

Ждём вас по **АДРЕСУ:**  
606310, Нижегородская обл.  
р.п. Д-Константиново,  
ул. Советская, д.87  
**Центральная районная  
библиотека им. Н.И. Кочина**

**Контактный телефон:**  
(8-831-68) 5-14-78, 5-23-51  
**Е-mail:** [dk\\_cbs@mts-nn.ru](mailto:dk_cbs@mts-nn.ru)  
**Сайт:** [dk-biblkochin.ru](http://dk-biblkochin.ru)

**РЕЖИМ РАБОТЫ:**  
Понедельник с 8.00 – до 17.15  
Вторник-пятница с 8.00 – до 18.00  
Выходной – суббота  
Воскресенье – с 9.00 – до 16.00  
Последний четверг месяца –  
санитарный день.

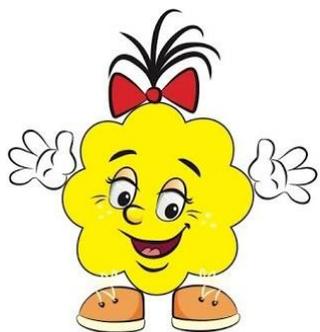
Составитель:  
Библиотекарь ОК и ОЛ – О.С. Крайнова

# Как подружиться с ЭМОЦИЯМИ



**Дайджест воспитательных сказок  
для чтения родителями детям**

р.п. Дальнее Константиново, 2024



**Радость**

*Сказки – одно из первых литературных произведений в жизни малыша.*

*Именно через сказку ребенок познает окружающий мир, учится сопереживать, развивает мышление, фантазию и находит ответы на многие вопросы.*

*Сказка оказывает своего рода терапевтическое действие на сознание ребёнка и помогает ему находить решения его маленьких проблем. Главная задача родителей - постоянно читать малышу сказки...*

*Представляем Вашему вниманию новые книги, помогающие малышу распознавать свои эмоции и справляться с ними.*



**Злость**

*Познакомьтесь с книгами Вы можете в Белозеровской, Татарской и Тепелевской сельских библиотеках Дальнеконстантиновского муниципального округа.*



**Интерес**

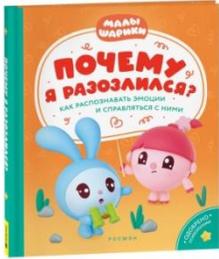


Платеозавр Пол очень жадный и ни с кем не хочет делиться. Из-за этого с ним никто не дружит. Но однажды динозаврик понимает: только объединившись, с друзьями мы можем победить опасного врага. А ещё вместе гораздо веселее!

Книга «Поделись и подружись!» также поможет малышу понять, как нехорошо жадничать и как легко заводить друзей, когда ты щедрый.

**Поделись и подружись!:** воспитательная сказка: [0+]/ Фрэн Бромаж; пер. П. Лемени-Македона; худож. Каталина Эчеверри. – Москва: РОСМЭН, 2023. – 24, [2] с.: цв. ил. – (Зубастые истории).





Как часто малыши злятся, обижаются и капризничают... И как трудно бывает их успокоить! Дело в том, что они просто еще не понимают своих эмоций и не умеют с ними справляться.

Решить эту проблему помогут книжки по эмоциональному интеллекту. В этой книжке вместе с малышариками дети узнают, какие бывают эмоции и что делать, если пришла обида или злость.

А в предисловии специалиста по эмоциональному интеллекту Виктории Шиманской родители найдут подсказки и полезные советы.

**Почему я разозлился? Как распознавать эмоции и справляться с ними:** истории для малышей: [0+]/ предисл. Виктории Шиманской. – Москва: РОСМЭН, 2023. – 31, [1] с.: цв. ил. – (Малышарики).



Страх — очень важная эмоция, с которой сталкивался каждый. Научиться проживать свой страх и становиться сильнее помогут истории в этой книжке. Вместе с малышариками ваш малыш

узнает, что бояться — нормально, но страх можно прожить и, благодаря страху, даже научиться чему-то новому.

А предисловие специалиста по эмоциональному интеллекту Виктории Шиманской подскажет родителям, как работать с книжкой и как действовать в ситуации, когда ребенок боится.

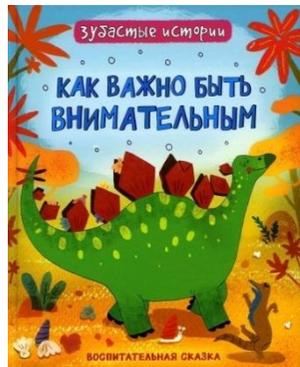
**Что делать, если страшно? Учимся не бояться своих страхов и позитивно их проживать:** истории для малышей: [0+]/ предисл. Виктории Шиманской. – Москва: РОСМЭН, 2023. – 31, [1] с.: цв. ил. – (Малышарики).





Тираннозавр Рекс считает себя самым большим и страшным. Он частенько пугает и обижает динозавров поменьше. Однажды они решают проучить обидчика... «Зубастые истории» — это интересные сказки с воспитательным эффектом о приключениях маленьких динозавров. Книга «Каждый может испугаться» поможет малышу понять, как нехорошо хвастаться и обижать тех, кто слабее.

**Каждый может испугаться:** воспитательная сказка: [0+]/ Фрэн Бромаж; пер. П. Лемени-Македона; худож. Крис Джевонс. – Москва: РОСМЭН, 2023. – 24, [2] с.: цв. ил. – (Зубастые истории).



Стегозавр Сэм недавно переехал в новый дом и очень скучает по старым друзьям. Как хорошо, что родители разрешили их навещать. Вот только прогулки Сэма не обходятся без сюрпризов. Книга «Как важно быть внимательным!» расскажет малышу, что даже разлука не помеха настоящей дружбе, а заодно научит его быть внимательным и осторожным во время прогулки.

**Как важно быть внимательным:** воспитательная сказка: [0+]/ Фрэн Бромаж; пер. П. Лемени-Македона; худож. Барбара Бакос. – Москва: РОСМЭН, 2023. – 24, [2] с.: цв. ил. – (Зубастые истории).



Все мы хотим, чтобы наши дети научились дружить и играть вместе, не ссорясь. Ведь очень важно как можно раньше заложить основы социальных навыков, которые пригодятся на протяжении всей жизни. И помогут в этом истории про малышариков. Вместе с любимыми героями малыши поймут, как договариваться, не ссориться и не обижаться по пустякам.

А в предисловии специалиста по эмоциональному интеллекту Виктории Шиманской родители найдут подсказки и полезные советы.

**Как научиться дружить? Игруем и общаемся без ссор и обид:** истории для малышей: [0+]/ предисл. Виктории Шиманской. – Москва: РОСМЭН, 2023. – 31, [1] с.: цв. ил. – (Малышарики).

Нюшенька играла в классики. И вдруг заметила, что к ней идёт бумажный стаканчик на ножках. Размахивая соломинкой, он гнал перед собой круглую бусинку.  
– Ты кто? – удивлённо спросила Нюшенька.  
– Карпука, – ответил стаканчик на ножках.  
– А во что играешь?  
– В карапаранух!

